### **Admin (Web)**

1. **Quản lý dữ liệu**
   * Truy cập và quản lý cơ sở dữ liệu
   * Kiểm soát dữ liệu người dùng, thương hiệu (brand), và phòng luyện tập
2. **Xem xét yêu cầu của brand**
   * Duyệt và phê duyệt yêu cầu đăng ký phòng luyện tập từ các brand
   * Quản lý danh sách brand trên hệ thống
3. **Quản lý tài khoản**
   * Tạo, chỉnh sửa, và xóa tài khoản admin

### **Brand (Web)**

1. **Tạo tài khoản**
   * Đăng ký và đăng nhập hệ thống
   * Quản lý thông tin thương hiệu
2. **Đăng ký phòng luyện tập**
   * Thêm mới, chỉnh sửa và xóa phòng luyện tập
   * Quản lý thông tin phòng luyện tập: tên, địa chỉ, dịch vụ, hình ảnh
   * Theo dõi trạng thái đăng ký phòng luyện tập

### **User (Mobile)**

1. **Tạo tài khoản**
   * Đăng ký và đăng nhập hệ thống
   * Quản lý hồ sơ cá nhân
2. **Xác định và đặt mục tiêu dinh dưỡng**
   * Nhập thông tin cơ bản: tuổi, cân nặng, chiều cao, mức độ hoạt động
   * Đặt mục tiêu dinh dưỡng theo từng giai đoạn
   * Nhận gợi ý chế độ ăn uống phù hợp
3. **Ghi lại nhật ký thực phẩm và tính toán**
   * Nhập thông tin bữa ăn hằng ngày
   * Tính toán lượng calo và dinh dưỡng tiêu thụ
   * Lưu trữ và hiển thị lịch sử ăn uống
4. **Ghi lại nhật ký luyện tập và tính toán**
   * Ghi nhận các bài tập đã thực hiện
   * Tính toán lượng calo tiêu hao
   * Hiển thị thống kê luyện tập
5. **Tìm và chọn bài tập**
   * Duyệt danh sách bài tập theo mục tiêu cá nhân
   * Xem hướng dẫn và video bài tập
   * Lưu bài tập yêu thích
6. **Tìm nơi luyện tập của các brand và đặt chỗ**
   * Tìm kiếm phòng luyện tập theo vị trí, dịch vụ, đánh giá
   * Đặt chỗ và xác nhận lịch tập